

Mi., 18.06.2025
18:00 Uhr

*Gesundheit!
Wissen für alle*

by Hochschule Coburg

Mit 66 Jahren ... Altern mit Qualität

Ist es mit 66 Jahren schon vorbei – oder beginnt das Leben erst richtig? Was bedeutet es, gut und erfolgreich zu altern?

Die Alternswissenschaft zeigt: Körperliche, geistige und mentale Gesundheit ist genauso entscheidend wie persönliche Fitness, Mobilität und soziales Miteinander. Auch die finanzielle Situation und Bildung beeinflussen, wie wir diese Lebensphase gestalten. Der Abend beleuchtet, wie vielfältig das Altern sein kann und welche Faktoren wir aktiv beeinflussen können.



*Zur
Anmeldung*

Weitere Informationen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter folgendem Link oder über den QR-Code:

www.hs-coburg.de/gesundheitsfueralle

Veranstaltungsort

MEAT - Alte Kühlhalle | Schlachthofstr.1 | 96450 Coburg

hs-coburg.de

PROGRAMM

Mit 66 Jahren ... Altern mit Qualität

18:00 Uhr

Podiumsdiskussion

Kurze fachliche Impulse aus der Alternswissenschaft und -medizin sowie Psychologie:

Prof. Dr. Adelheid Susanne Esslinger, Diplomkauffrau und Diplom-Gerontologin, Professur für Gesundheitsförderung und Prävention an der Hochschule Coburg seit 2021.

Prof. Dr. Niko Kohls, Diplom-Psychologe, Professur für Gesundheitswissenschaften und Gesundheitsförderung an der Hochschule Coburg seit 2013.

Prof. Dr. Johannes Kraft, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Notfallmedizin und Palliativmedizin, Chefarzt Geriatrie und Rehabilitation am Sana Klinikum Coburg.

19:30 Uhr

Offener Austausch mit gesundem Buffet und Infopunkt des Seniorenbeirats Coburg

UNTERSTÜTZT DURCH:



PARTNER DES THEMENABENDS:



Kontakt

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg
Dr. Julia Kenzel | julia.kenzel@hs-coburg.de
09561 317-8120

